



# ***Hospitalización en casa***

## ***Humanizada, segura y sostenible***

*Los pasados días 16 y 17 de mayo tuvo lugar el **17 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio (SEHAD)** en el Palacio Euskalduna, Bilbao.*

Es evidente que la hospitalización a domicilio es un modelo de atención más **cercano** al paciente y más **eficaz** en cuanto al uso de recursos, por lo que el futuro se muestra cada vez más optimista.

Sin duda alguna, este 17 Congreso Nacional de la SEHAD en Bilbao ha consolidado su reputación como un **evento clave** para la actuación, actualización y el avance de la hospitalización a domicilio. Su alto nivel científico, la amplia variedad de temas abordados y el enfoque práctico de las actividades destacaron la relevancia de este evento tanto para los profesionales del sector como los asistentes.

La **participación** de numerosos patrocinadores y expositores junto con el **creciente interés** por este modelo asistencial subraya la importancia y el impacto de la **HAD** en la **mejora de los sistemas de salud** y en la **calidad de vida** de los pacientes.

Cabe destacar que en este 17 Congreso Nacional las cifras de asistencia, patrocinios y participación baten todos los récords anteriores, siendo **más de 400** las personas que han decidido asistir para intercambiar experiencias, adquirir conocimientos y obtener nuevas perspectivas, algo que demuestra que **cada vez hay más profesionales que quieren dedicarse a la hospitalización a domicilio**.

Dentro de los asistentes, se ha podido ver un gran número de personal médico como de enfermería más **juvenil**, un claro indicador de que la SEHAD está recibiendo un gran impulso por parte de los profesionales.

Si hace unos años la HAD era una necesidad profesional, hoy en día ha quedado claro que se elige por **convicción**, porque realmente hay personas que quieren dedicarse a esta actividad asistencial, renunciando a modelos tradicionales de asistencia sanitaria.



La **oferta de conocimiento** de este congreso se ha mostrado muy amplia, siendo más de 34 las actividades que se han llevado a cabo, ya que existen infinidad de temas que abordar dentro de la HAD, que sucesivamente va conformando su hueco en distintos ámbitos en la sociedad.

Es fundamental destacar el **Programa Científico** y los contenidos divulgativos de este 17 Congreso Nacional, elaborados en coordinación con los **Grupos de Trabajo**.

Se han abordado temas referentes a enfermedades y pacientes de alta prevalencia en la hospitalización a domicilio, como la insuficiencia cardíaca, la EPOC, etc., pero también las enfermedades infecciosas, los cuidados paliativos, las técnicas analgésicas, los cuidados posquirúrgicos, nutrición... y un espacio específico para pacientes pediátricos y para los cuidados y técnicas de enfermería. No debemos olvidar la parte práctica, ya que se han llevado a cabo hasta 8 talleres: disfagia en la HAD, acceso vascular ecoguiado, cirugía y drenajes torácicos, ecografía clínica, gastronomía en la práctica médica y ostomía en pacientes hospitalizados en el domicilio; donde los asistentes han podido participar activamente en ellos de la mano de grandes profesionales.

En resumen, todo un abanico de conocimiento formado por el perfil profesional **multidisciplinar** característico de la SEHAD.

En un futuro muy próximo, esperamos que la hospitalización a domicilio tenga cada vez más peso en la sociedad. Nuestro gran reto es que tanto los pacientes como sus familiares sean conocedores de todas sus ventajas y beneficios.

Sin duda alguna, este 17 Congreso Nacional de la SEHAD ha puesto en **valor** esta especialidad y ha supuesto una **gran oportunidad** para ampliar su campo, disfrutando siempre con energía, creatividad, colaboración y optimismo, ya que la HAD es y debe ser **humanizada, segura y sostenible**.